

# Programmheft 2020



## Deutsche TUINA Akademie

Aus- und Weiterbildungszentrum im Bereich der  
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)  
und Naturheilverfahren

## Die Deutsche TUINA Akademie (DTA)

Die Deutsche TUINA Akademie ist seit 2006 ein professionelles Aus-, Fort- und Weiterbildungszentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und weitere Naturheilverfahren. International renommierte Experten vermitteln, unter der medizinischen Leitung von Herrn Dr. med. Weizhong Sun, die Komplexität und Vielfalt dieser jahrtausendealten Heilkunde.

### **Unsere Kurse und Ausbildungen richten sich an folgende Berufsgruppen:**

Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Masseur, med. Bademeister, Berufsgruppen aus dem kosmetischen Bereich etc.

Wir freuen uns auch stets über Interessenten, die keinerlei medizinische Vorkenntnisse haben. Kurse für Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse sind in diesem Heft mit einem \* Sternchen gekennzeichnet.

Unser Angebot finden Sie auch online auf der offiziellen Webseite **[www.tuina-akademie.de](http://www.tuina-akademie.de)**



Ihre Kurse bei uns, können mit der Bildungsprämie finanziell unterstützt werden. "Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert." Weitere Informationen unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

### **Bitte beachten Sie diese wichtige Information**

Bitte klären Sie Fragen bezüglich der Anerkennung und Erlaubnis zur gewerblichen Anwendung aller Angebote mit Ihrem regional zuständigen Gesundheitsamt oder Ihrem Berufsverband ab.

## Programmübersicht 2020

Seite		Seite	
10	<b>A</b> kupunktur	30	<b>S</b> chädel-Druck-Therapie
4-6	Ausbildung Individuelle Vorbeugung (Prävention)	16	Schön und Vital
8-9	Ausbildung Qigong KursleiterIn	14	Schröpfen-Therapie
7	Ausbildung TCM-Diplom (DTA)	24	Sport-TUINA
4-6	Ausbildung TUINA-Diplom (DTA)	26	Stressmanagement nach TCM
4-6	Ausbildung TUINA-Therapie (DTA)	22	<b>T</b> ai Chi
19	<b>B</b> auchnabel-Therapie	29	TCM-Diagnostik
11	<b>C</b> hinesische Kräutermedizin	7	TCM-Diplom (DTA) Ausbildung
15	CMD - TUINA	29	TCM für die Praxis / Diagnose zur Therapie
29	<b>D</b> iagnose zur Therapie - die TCM Praxis	28	TCM in der Pflegepraxis
31	<b>E</b> ntspannung und Fantasiereisen	15	TUINA-CMD
15	Ernährung nach den 5 Elementen	4-6	TUINA-Diplom (DTA) Ausbildung
13	<b>F</b> eng Shui - Farbe und Raum	4-6	TUINA-Individuelle Vorbeugung
23	<b>G</b> uasha-Therapie	23	TUINA Kinder- und Säuglinge
5	<b>I</b> ndividuelle Vorbeugung TUINA	24	TUINA-Sport
23	<b>K</b> inder- und Säuglinge TUINA	4-6	TUINA-Therapie
13	Klangmassage	21	TUINA für U-Ex-T (Untere Extremitäten)
18	Klopf-Therapie		
11	Kräutermedizin - chinesische		
27	<b>M</b> oxibustion		
17	<b>N</b> arbenentstörung nach TCM		
20	<b>O</b> hr-Druck-Therapie		
25	<b>P</b> ai-A-Ha Fit		
8-9	<b>Q</b> igong-KursleiterIn-Ausbildung		
12	Qigong für Pädagogen, Erzieher und Lehrer		

### **Möglichkeiten der Kursbuchung:**

auf **[www.tuina-akademie.de](http://www.tuina-akademie.de)** direkt beim jeweiligen Kurs  
per Email: [info@tuina-akademie.de](mailto:info@tuina-akademie.de)  
per Post: s. Anmeldeformular auf Webseite  
per Fax: 030 / 84 72 63 38  
per Telefon: 030 / 88 66 95 77

## Ausbildung in TUINA

**TUINA** ist eine chinesische manuelle Medizin und geschichtlich gesehen eine noch ältere Behandlungsform als die Akupunktur. TUINA beinhaltet die TUINA-Therapie und die Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA. Manuelle Techniken wie Rollen, Schieben, Reiben, Fibulation, Klopfen, "greifendes Kneifen", Mobilisation, Akupressur sowie Dehntechniken der Gelenke und Muskeln kommen bei dieser ganzheitlichen Therapie zum Einsatz.

Die Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA ist eine individuelle Behandlung zur Vorbeugung und Gesunderhaltung, zum Abbau von Negativstress und um Seele und Körper in Einklang zu bringen.

**Ausbildungsmöglichkeiten** (Die Ausbildungen können mit jedem Kurs begonnen werden)

### Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA

- TCM-Basiskurs
- Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA

### TUINA Therapie

- TCM-Basiskurs
- Klinische TUINA Therapie I
- Klinische TUINA Therapie II
- Klinische TUINA Therapie III

### Diplom (DTA) TUINA-TherapeutIn

- TCM-Basiskurs
- Klinische TUINA Therapie I
- Klinische TUINA Therapie II
- Klinische TUINA Therapie III
- Individuelle Vorbeugung (Prävention) •TUINA Prüfung

Die Ausbildung richtet sich an Interessenten mit einer abgeschlossener medizinischen Ausbildung.

Die Ausbildung zur **Individuellen Vorbeugung (Prävention) TUINA** ist mit dem **TCM Basiskurs** auch **ohne medizinische Vorkenntnisse** möglich.

### **TCM-BASISKURS (5 Tage 47 UE)**

- Einführung: Geschichte von TCM und TUINA
- Yin-Yang, Qi-Xue und 5 Elemente
- TCM-Physiopathologische Faktoren
- Achte Kategorie Diagnostik
- TCM-Diagnostik
- TCM-Organsystem
- Leitbahnen
- Wichtiger manueller Shu Punkt
- Basis manuelle TUINA-Technik
- Tonisierung und Sedierung manuelle Technik
- Indikationen und Kontraindikationen

### **Klinischer TUINA-Therapiekurs I (3 Tage 26 UE)**

- Erkrankungen des Bewegungsapparates I  
(Erkrankungen der Wirbelsäule)

### **Klinischer TUINA-Therapiekurs II (3 Tage 26 UE)**

- Erkrankungen des Bewegungsapparates II  
(Erkrankungen der Extremitäten)

### **Klinischer TUINA-Therapiekurs III (4 Tage 40 UE)**

- Internistische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe
- Erkrankungen von Kindern und Säuglingen
- Sportverletzungen und -schäden
- Selbstbehandlungen
- Qigong

### **Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA (3 Tage 29 UE)**

- Manuelle Wellness-Techniken
- Individuelle Betrachtung
- Anwendungsmöglichkeiten versch. Öle und Steine
- Meridiane Regulation
- Wichtige Shu-Punkte
- Teilkörper / Ganzkörper
- Anti-Stress

### **Prüfung zum Diplom (7 UE)**

- Praktische und schriftliche Prüfung oder
- Diplomarbeit (Hausarbeit - Dokumentation von Therapieverläufen)



TERMINE: nächste Seite →

## **TUINA – Ausbildung**

**Dozenten** Dr. med. Weizhong Sun | Prof. Xianjin Wang

### **TCM-BASISKURS**

**(5 Tage 48 UE)**

**Termin** 18.03. - 22.03.2020

Mittwoch 10:30 – 19:00 Uhr

Donnerstag – Samstag 09:00 – 17:30 Uhr

Sonntag 08:30 – 15:00 Uhr

**Kursgebühr** 987,00 €

### **Klinischer TUINA-Therapiekurs I**

**(3 Tage 27 UE)**

**Termin** 15.05. - 17.05.2020

Freitag 14:00 – 20:00 Uhr

Samstag 09:00 – 17:30 Uhr

Sonntag 08:30 – 16:30 Uhr

**Kursgebühr** 546,00€

### **Klinischer TUINA-Therapiekurs II**

**(3 Tage 27 UE)**

**Termin** 19.06. - 21.06.2020

Freitag 14:00 – 20:00 Uhr

Samstag 09:00 – 17:30 Uhr

Sonntag 08:30 – 16:30 Uhr

**Kursgebühr** 546,00 €

### **Klinischer TUINA-Therapiekurs III**

**(4 Tage 40 UE)**

**Termin** 24.09. - 27.09.2020

Donnerstag 14:00 – 20:30 Uhr

Freitag/Samstag 08:30 – 18:30 Uhr

Sonntag 08:30 – 16:30 Uhr

**Kursgebühr** 840,00 €

### **Individuelle Vorbeugung (Prävention) TUINA**

**(3 Tage 29 UE)**

**Termin** 16.10. - 18.10.2020

Freitag 14:00 – 20:00 Uhr

Samstag 08:30 – 18:30 Uhr

Sonntag 08:30 – 17:30 Uhr

**Kursgebühr** 609,00 €

### **Prüfung für Diplom (DTA)**

**Termine**

15.05.2020 13:00 Uhr

19.06.2020 13:00 Uhr

26.09.2020 18:30 Uhr

17.10.2020 18:30 Uhr

**Gebühr** 210,00 €

**Ausbildungsgebühr** gesamt bis zum TUINA-Diplom 3.738,00 €

*Zum besseren Üben und zum Erfahrungsaustausch unterstützt die DTA die gleichzeitige Anmeldung von zwei Teilnehmern (TUINA Ausbildung). Für jeden dieser Teilnehmer gewähren wir 30% Rabatt.*

## Diplom (DTA) TCM-TherapeutIn

Bei den Patienten wächst die Nachfrage nach **TCM-Therapeuten**. Ein Grund dafür ist, dass TCM-Therapeuten viel mehr Kenntnisse und Erfahrungen in den praktischen Anwendungen aus mehreren Be-reichen der TCM besitzen.

Wir bieten Ihnen bei uns die Möglichkeit, unter Berücksichtigung eines Punktesystems, bei Erreichen von 100 Punkten, den folgenden Abschluss zu erlangen:

## Diplom (DTA) TCM-TherapeutIn

### Punktesystem ab 2020

#### Beispiel:

- 55 Punkte - Diplom TUINA-Ausbildung
- 10 Punkte - Ernährung nach 5 Elementen
- 10 Punkte - TUINA-CMD
- 10 Punkte - Schröpfen-Therapie
- 10 Punkte - Moxibustion
- 10 Punkte - TCM-Diagnostik

Punkte	Kurs	UE
je 10	Akupunktur	24
20	Ausbildung Individuelle Vorbeugung (Prävention)	76
55	Ausbildung TUINA-Diplom	178
45	Ausbildung TUINA-Therapie	142
8	Bauchnabel-Therapie	18
je 10	Chinesische Kräutermedizin	24
10	Ernährung nach den 5 Elementen	24
8	Guasha-Therapie	18
10	Kinder- und Säuglinge-TUINA	15
7	Klangmassage	17
10	Klopf-Therapie	16
10	Moxibustion	16
12	Narbenentstörung nach TCM	29
10	Ohr-Druck-Therapie	18
8	Pai-A-Ha Fit	18
55	Qigong-KursleiterIn-Ausbildung	269
12	Qigong für Pädagogen, Erzieher und Lehrer	51
12	Schädel-Druck-Therapie	29
5	Schön und Vital	18
10	Schröpfen-Therapie	17
10	Sport-TUINA	18
8	Stressmanagement nach TCM	17
8	Tai Chi	28
10	TCM-Diagnostik	18
6	TCM in der Pflegepraxis	17
13	TUINA-Auffrischkurs	26
10	TUINA-CMD	29
10	U-Ex-T	22

Kurs ausüben  
erreicht Kurs oder gleich mehrere Kurse

Bildungsprämie nutzen  
Soll bei Kursteilnahme gefordert sein

Punkte sammeln bis 100  
Diplom (DTA) TCM-TherapeutIn

## Ausbildung Qigong KursleiterIn (269 UE)

### Dozenten

Dr. med. Weizhong Sun, Prof. Wanda Golonka und weitere erfahrene Qigong-Lehrer und Meister

Qigong wird erfolgreich zur Prävention, Behandlung von körperlichen Beschwerden, zum mentalen Training und zur seelischen Schulung eingesetzt. Die nahezu meditativen Bewegungen fördern die Klarheit und Flexibilität der Gedanken sowie das Gedächtnis und die Fähigkeit zur Konzentration auf das Wesentliche.

Die Ausbildung vermittelt den Teilnehmenden wichtiges Wissen und verschiedene Übungsreihen aus dem Bewegten- und Stillen Qigong. Als Mitglied des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan e.V. (DDQT) bieten wir Ihnen eine Ausbildung nach den neuesten Ausbildungsleitlinien des DDQT an.

**Bereiche in denen Qigong eingesetzt wird** sind, u.a. in Bildungseinrichtungen, Präventiv-programmen unseres Gesundheitssystems, Ärztlicher und psychotherapeutischer Praxis, Klinischen Einrichtungen zur Rehabilitation, zur Behandlung von chronisch Kranken u.v.w.

**Vorteile für Ihre zukünftigen Teilnehmer**, diese erhalten die Möglichkeit, die Seminarkosten von ihrer Krankenkasse ganz oder teilweise erstattet zu bekommen (Krankenkassen abhängig).

### Zielgruppen

Personen aus sozialen, therapeutischen und medizinischen Berufen und Menschen, die sich persönlich intensiver mit der Wirkung des Qigong befassen möchten.

### Tätigkeitsbereiche

Als Qigong KursleiterIn angestellt oder selbstständig tätig sein, z.B. als Trainer in Vereinen und Institutionen für Erwachsenenbildung Wellness-Hotels Reha-Zentren Schulen u.v.m.



Weitere Infomationen: nächste Seite ➔

## Inhalte der Ausbildung Qigong KursleiterIn

- Basiswissen der TCM (3 Tage)
- Kenntnisse allgemeine Qigong-Theorie (3 Tage)
- Basisübungen, Körperhaltung in Qigong (3 WE)
- Standard-Qigongübungen (3 WE)
- Weiterführende Qigongübungen (2 WE)
- Pädagogik (1 WE)
- Westliche Medizin / Sportmedizin (1 WE)
- Trainingsseminar (1 WE)
- Abschlusskolloquium (1 WE)



### Dauer und Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung wird an 11 Wochenenden sowie an drei 3-tägigen Kursen über einen Zeitraum von 2 Jahren durchgeführt.

### Zertifikat

Nach Abschluss der Ausbildung wird ein Zertifikat zum/r „Qigong-KursleiterIn“ ausgestellt. Zusätzlich können Sie bei Bedarf eine Zertifizierung durch den DDQT beantragen. Damit sind Sie berechtigt, im Rahmen der Prävention und des Kennenlernens von Qigong, fortlaufend Wochenkurse und Wochenendseminare in Qigong zu leiten (Quelle: DDTQ 2018)

**Termine** auf Anfrage

**Kursgebühr** 3.228,00 Euro (Ratenzahlung ist möglich)

Weitere Informationen finden Sie auf [www.tuina-akademie.de](http://www.tuina-akademie.de)

德推院

## **Aufbaukurs I**

Freitag 14.02.2020  
Samstag 15.02.2020  
Sonntag 16.02.2020

**Einführung:** Besonderheiten der TCM | Geschichte, Entwicklung, Status in China, Deutschland und USA, wissenschaftliche Grundlagen und aktuelle Forschung sowie die Indikationen der Akupunktur | Tipps für praktische Arbeit, Auswahl der Nadeln- und Techniken, Meridian- und Netzgefäßsystems

## **Aufbaukurs II**

Freitag 13.03.2020  
Samstag 14.03.2020  
Sonntag 15.03.2020

**Grundlagen der TCM und Punktelehre (Teil 1):** Yin und Yang | Fünf Wandlungsphasen | Substanzenlehre | Physiologie und Pathologie der Organfunktionskreise (Zang-Fu) | Akupunktur-Punkte & praktischen Übungen (Teil 1) | Kontraindikationen, Komplikationen und Maßnahmen zu deren Vorbeugung

## **Aufbaukurs III**

Freitag 22.05.2020  
Samstag 23.05.2020  
Sonntag 24.05.2020

**Diagnostik, Syndromlehre und Punktelehre (Teil 2):** Pathogene Faktoren i.d.TCM (klimatische, emotionale, epidemische Faktoren) | Syndromlehre | Diagnostische Methoden: Einführung in die Zungen- und Pulsdiagnose | Differenzialdiagnose (TCM) | Akupunktur-Punkte und praktischen Übungen (Teil 2) | Therapeutische Grundlagen

## **Aufbaukurs IV**

Freitag 25.09.2020  
Samstag 26.09.2020  
Sonntag 27.09.2020

**Methoden zur Auswahl der Akupunkturpunkte (Teil 1) und Fallbeispiele:** Therapie und Punkteauswahl nach: der Zang-Fu-Syndromlehre, Symptomen sowie westlich orientierter Diagnose (Teil 1) | Sonderpunkte und therapeutische „Geheimtipps“ | Fallbeispiele

## **Aufbaukurs V**

Freitag 23.10.2020  
Samstag 24.10.2020  
Sonntag 25.10.2020

**Methoden zur Auswahl der Akupunkturpunkte (Teil 2) und Sonderformen der Akupunktur:** Therapie und Punkteauswahl nach westlich orientierter Diagnose (Teil 2) | Kurze Einführung in: Schädelakupunktur, Bauchakupunktur, Ohr-Akupunktur, Handakupunktur, „Jie Gou“ Akupunktur sowie Gerade/Querakupunktur

**Zeiten** Freitags 14:00 Uhr – 20:00 Uhr | Samstags 09:00 Uhr – 18:00 Uhr | Sonntags 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** jeweils 360,00 Euro

Ausführliche Kursinhalte auf → [www.tuina-akademie.de](http://www.tuina-akademie.de)

## **Chinesische Kräutermedizin I – III (je 24 UE)**

**Dozent** Daniel Rotschild

Voraussetzung sind TCM Vorkenntnisse

Die Chinesische Kräutertherapie findet als ein sehr wichtiger Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin häufig Anwendung. Sie umfasst einen enormen Schatz von Kenntnissen über eine Vielzahl von verschiedenen Kräutern. Einige sind dabei durchaus mit westlichen Kräutern und Medikamenten zu vergleichen. In dieser Kursserie lernen Sie verschiedene Kräuter und Kräutermischungen sowie deren Einnahme und ihre Zubereitungsmethoden kennen. Sie werden auch über die Möglichkeiten der Bestellung dieser Zusätze informiert.

jeweils

Freitags 14:00 Uhr – 20:00 Uhr

Samstags 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntags 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** jeweils 360,00 Euro

### **Kurs I – Theorie**

- Einleitung zur Fachliteratur der Kräutermedizin
- Die 6-Schichten-Theorie
- die dazu passenden Behandlungsmethoden
- Kennenlernen der verschiedenen Teile eines Krautes
- Eigenschaften und Anwendungen
- Einnahme- und Zubereitungsmethoden der Kräuter

26.06.2020 - 28.06.2020

### **Kurs II – Das Kraut und die Rezepturen**

- Zusammenfassung typischer Kräuterrezepte
- Einnahmemethode, -dauer,
- Dosierung sowie Kontraindikationen
- Einzelne Kräuter der TCM, die in Europa wachsen

27.11.2020 - 29.11.2020

### **Kräutermedizin III – Praxis + Prüfung**

- Bestellmöglichkeiten kennenlernen
- Bearbeitung mit Fallbeispielen und Krankheitsbildern
- Prüfung

Termin Anfang 2021

**\*Qigong für Pädagogen,  
Lehrer und Erzieher I - III  
(jeweils 17 UE)  
Dozentin Jana Versümer**



Qigong Übungen helfen Kindern und Jugendlichen, das innere Gleichgewicht spielerisch wieder zu finden, stärken ihr Selbstvertrauen und ermöglichen ihnen ihre inneren Räume zu betreten wie kein anderes Entspannungsverfahren. Bildhafte Sprache und intuitive Bewegungsabläufe machen es Kindern leicht, Qigong anzunehmen. Entschleunigung, verbesserte Konzentrationsfähigkeit und Wahrnehmung helfen Kindern und Jugendlichen ihre Mitte zu finden und mit den Anforderungen der Gesellschaft, die von ihnen immer mehr verlangt, fertig zu werden. Intuitive, archetypische Bewegungsformen des Qigong werden kindgerecht umgesetzt, bewährte Übungsformen um neue Interpretationen erweitert. Die in dieser Kursserie erworbenen Kompetenzen erlauben Ihnen individuelle Konzepte für die Arbeit mit Qigong zu entwickeln und Kinder wie Jugendliche als Einzelpersonen oder in Gruppen zu betreuen und anzuleiten.

jeweils  
Samstags 10:30 Uhr – 18:00 Uhr  
Sonntags 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr**

204,00 Euro / Kurs einzeln  
588,00 Euro / Buchung der gesamten Kursserie

**Kurs I**

- Qigong / Grundprinzipien
- Wieso Qigong mit Kindern und Jugendlichen?
- Kind und Jugendlicher sein aus Sicht der TCM
- Das Üben mit Kindern und Jugendlichen
- Einfache Übungsformen

13.06.2020 - 14.06.2020

**Kurs II**

- Wirkung des Qigong auf mehreren Ebenen
- Atem und Bewegung, Gleichgewicht und
- Koordination stärken
- Innere und äußere Haltung
- Selbstwahrnehmung fördern
- Der Weg zur Konzentration
- Körperbildarbeit seelische Entlastung
- Ausgewählte Übungsformen

25.07.2020 - 26.07.2020

**Kurs III**

- Die Elemente im Qigong für Kinder und Jugendliche
- Methodik und Didaktik
- Aufbau von Unterrichtsstunden
- Gruppen mit verschiedenen Schwerpunkten
- Qigong im Kindergarten und in der Schule
- Die erfolgreiche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Berufliche Perspektiven
- Rechtliche und gesetzliche Hinweise

29.08.2020 - 30.08.2020

## **Klangmassage (17 UE)**

### **Dozentin**

Dipl.-Psych. Kathrin Keller



Der Klang von Klangschalen, Gongs, Trommeln und ähnlichen Instrumenten - nicht zuletzt unser- er Stimme – wirkt auf den Körper auf Schwingungsebene regenerierend und ausgleichend und wurde seit jeher in Heilzeremonien angewendet. Körper, Geist und Seele finden zu neuem Gleichgewicht und kranke Körperteile können in ihre natürliche Balance zurückgeführt werden. In diesem Kurs erfahren Sie Klang als therapeutisches Medium. Klangerzeugung im Körper (Stimme), am Körper (Klangschalen) und um den Körper herum (Schalen, Gong, Trommel u. a.) stehen dabei im Mittelpunkt. Klangtherapie kann eigenständig oder auch als Begleitung für Akupunktur, Massage, therapeutische Gespräche u. ä. angeboten werden.

### **Termin**

Samstag 09.05.2020 10:30 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntag 10.05.2020 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 260,00 Euro

## **\*Feng Shui (17 UE)**

### **Farbe & Raum**

**Dozentin** Iris Krafft



Über die heilsame Wirkung von Farben auf unsere Wohn- und Arbeitsräume. Ich möchte Sie einladen auf eine Wahrnehmungsreise über die Schönheit und Wirkung von Farbe und den Fluss der Lebensenergie Qi im Raum.

Der Mensch lebt in Resonanz mit seiner Umgebung. Wenn wir die Farbe einer Wand verändern, ändert sich der subtile Energiefluss in unserem Inneren. Setzen wir Wand-Farben in der harmonischen Folge der fünf Wandlungsphasen ein, so können wir vitale Lebensenergie generieren und in wohltuende Bahnen lenken. Kann das Qi in unseren Räumen frei fließen, entfaltet sich seine heilsame Wirkung und regt das Qi in unserem Inneren an. Ausgeglichenheit, ein stabiler Gemütszustand, ein kräftiges Immunsystem und Lebensfreude werden so gefördert. Für jeden Menschen gibt es Farben, die ihn persönlich unterstützen, und Sie werden Ihre Farben kennen lernen.

### **Termine**

Samstag 25.04.2020 10:30 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntag 26.04.2020 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 255,00 Euro

## \*Schröpfen-Therapie (17 UE)

**Dozenten** Dr. med. Weizhong Sun

Das sogenannte „Schröpfen“ gehört zu den ausleitenden Heilverfahren und spielt eine wichtige Rolle in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Diese Behandlungsweise zählt zu den Reiztherapieformen und wird bei verschiedensten Erkrankungen angewendet. Sie wirkt nicht nur an den betroffenen Hautarealen sondern auf Organe und den gesamten Organismus. Durch Feuer wird im Schröpfglas ein regional begrenztes, wärmendes Vakuum auf bestimmten Bereichen der Körperfläche erzeugt. Zur Anwendung kommen meistens Gläser, in China ursprünglich Bambusrohre.

### Indikationen

- Internistische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Psychosomatische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe
- Kinder- und Säuglingserkrankungen

### Zwei Termine in 2020

Samstag	07.03.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	08.03.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr
Samstag	24.10.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	25.10.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 255,00 Euro



德推院

## TUINA – CMD (19 UE)

**Dozentin** Magdalena Broßmann

Ganzheitliche Therapie für Cranio-Mandibulare Dysfunktion (CMD)

Das Kiefergelenk mit der Kaumuskulatur und den angrenzenden Strukturen ist das Schlüsselsystem für die gesamte Statik des Körpers. Nirgendwo im Körper laufen so viele Energiebahnen zusammen wie im Gebiet vor dem Ohr und dem Kiefergelenk. Durch Verspannungen und Blockierungen der Punkte auf den Meridianen manifestieren sich nahezu überall im Körper sowohl muskuläre als auch organische Störungen.

### Kursinhalt

Sie erlernen zwei Behandlungsabläufe, mit denen geschwächte und überschießende Kräfte/Elemente ausgeglichen werden. Ihr Patient wird sich auch insgesamt besser und leistungsfähiger fühlen.

### Termin

Samstag 28.03.2020 10:30 Uhr – 19:00 Uhr  
Sonntag 29.03.2020 08:00 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 285,00 Euro



## \*Ernährung nach den 5 Elementen (24 UE)

**Dozent** Udo Friedrich

Die Ernährung nach den 5 Elementen mit westlichen Lebensmitteln ist ein Teilgebiet der TCM, wie Akupunktur, Qigong und TUINA. Die Lebensmittel werden danach 5 Elementen, heiß bis kalt und süß bis salzig, zugeordnet. Dieser Ernährungsansatz dient zur Stärkung der Mitte und soll den Menschen ins Gleichgewicht mit der Natur bringen.

### Kursinhalt

- Basis TCM
- Einteilung der Nahrungsmittel nach energetischem
- Temperaturverhalten
- Einteilung der Nahrungsmittel nach Geschmack
- Allgemeine Ernährungsrichtlinien
- Häufige Ernährungsfehler
- Ernährung nach den Jahreszeiten
- Häufigste chinesische Konstitutionstypen und jeweils dazugehörigen Diätetik
- Die acht Schätze der chinesischen Heilkunde
- Rezepte und Hausmittel

### Termin

Freitag 08.05.2020 14:00 Uhr – 20:00 Uhr  
Samstag 09.05.2020 09:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Sonntag 10.05.2020 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 360,00 Euro

## \*Schön und Vital (18 UE)

**Dozentin** Jana Versümer

Konzepte, Methoden und Anwendungen aus dem Schatzkasten der TCM

„Wahre Schönheit von kommt von Innen“ ist mehr als eine Floskel. Lebenspflege ist ein Kernpunkt der TCM. Ein achtsamer Umgang mit der Lebensenergie ermöglicht Schön und Vital zu sein. Vor dem Hintergrund der TCM kann man schädigende Verhaltensmuster leicht erkennen und bewusst ausgleichen. TCM kennt einfache und wirksame Strategien zur Schönheitspflege. Schwerpunkt dieses Kurses sind Massagetechniken in Kombination mit Kräuter- und Aromaöl – Anwendungen. Die Durchblutung des gesamten Körpers wird verbessert, die Organe entlastet, das Gewebe gestrafft. Die natürliche Regenerationsfähigkeit des Organismus wird gestärkt, das körperliche und seelische Wohlbefinden gesteigert.

### **Kursinhalt**

- Objektive und subjektive Definition der Schönheit
- Physiologische und energetische Zusammenhänge
- Haut und Augen – Spiegel der Seele aus Sicht der TCM
- TCM Strategien zur Schönheitspflege wie lösen, ausleiten, reinigen, nähren, straffen
- Techniken für Faltenreduktion und Kontourendefinition
- Techniken für die Problemzonen – Oberarme, Oberschenkel, Bauch
- Regulierende Massage- und Akupressur-Techniken für den ganzen Körper
- Anti-Aging Selbstbehandlung
- Individuelle Schwerpunkte erkennen und regulieren
- Individuelle und ganzheitliche Anti-Aging-Konzepte erstellen

### **Geeignete Berufsgruppen**

Kosmetische Berufe, Masseur, Massagetherapeuten- und Praktiker, Wellnesstherapeuten

### **Termin**

Samstag 29.02.2020 10:30 Uhr – 19:00 Uhr | Sonntag 01.03.2020 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 270,00 Euro



## Narbenentstörung nach TCM (29 UE)

**Dozent** Gunawan Wibisono



Narben können viele Beschwerden verschlimmern oder Erkrankungen verursachen, weil sie den energetischen Durchfluss der Lebensenergie (Qi) auf den Meridianen blockieren. Eine Qi-Blockade verursacht oft körperliche oder geistige Beschwerden. Narbenentstörung wirkt unterstützend, um die Störung des energetischen Durchflusses zu regulieren bzw. wieder ins richtige Gleichgewicht zu bringen. Somit kann die Selbstheilung eingeleitet werden.

**Narbenentstörung nach TCM basiert auf** Basis der TCM | Yin-Yang Theorie und 5-Elemente-Lehre | Sechs Meridiane-Methode, welche in der Han Dynastie durch Zhang Zhong-jing entwickelt wurde. Diese Methode untersucht die pathologischen Veränderungen im Laufe von exogenen Krankheiten.

### Kursinhalt

- Theoretische Zusammenfassung über Narben
- Narben aus energetischer TCM-Sicht
- Die sechs Meridiane-Methode
- Behandlungskonzepte, Fallvorstellungen mit praktischen Übungen
- Energetische Narbenpflege

### Termin

Freitag	10.07.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag	11.07.2020	09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	12.07.2020	08:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Kursgebühr** 435,00 Euro



## \*Klopf-Therapie (16 UE)

**Dozent** Dr. med. Weizhong Sun

„Die Klopftechnik“ ist geschichtlich gesehen sowohl in China als auch im Westen eine uralte manuelle Behandlungsform. Die heutige Klopftherapie wird nicht nur manuell, sondern auch mit Hilfsgeräten durchgeführt, um mit ihren verschiedenen Rhythmen und Intensitäten im Zusammenspiel mit Atemübungen den Fluss in den Energiebahnen, das Yin und Yang, das Qi und Xue und das Organsystem im gesamten Körper zu regulieren. Somit dient das Klopfen der Prävention und der Therapie von Erkrankungen und kann auch zur Selbstbehandlung eingesetzt werden.

### Wirkung

Mit dem Klopfen auf eine Körperregion wird Schwingungsenergie in das Bindegewebe, das lokale und systemische Blutgefäßsystem und das vegetative Nervensystem weiter in die angeschlossenen Lymphgefäße und Lymphorgane geleitet. Dadurch kann die Klopftechnik systemisch auf den gesamten Körper und Organismus wirken.

### Kursinhalt

- Basis-Energieverlauf-System aus Sicht der TCM
- Klopftechniken
- Klopftechniken zur Selbstbehandlung
- Passive und aktive Präventionsmaßnahmen
- Harmonisierungseffekt nach der TUINA-Therapie

### Indikationen

- Erkrankungen des gesamten Bewegungsapparates
- Nachbehandlungen bei Sportverletzungen
- Innere Erkrankungen
- Gynäkologie
- Neurologische und vegetative Störungen
- Selbstbehandlung des Erwachsenen

### Termin

Samstag 04.04.2020 10:30 Uhr – 18:00 Uhr | Sonntag 05.04.2020 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 240,00 Euro



## Bauchnabel-Therapie (18 UE)

**Dozent** Gunawan Wibisono

Die Bauch- und Bauchnabel-Therapie gehört zur uralten Traditionellen Chinesischen Medizin. Therapieziel ist, durch verschiedene manuelle Techniken (TUINA), Akupunktur (Akupressur), Kräuter (extern) sowie Steine auf Bauch- und Bauchnabel, alle Energiebahnen und das Organsystem des ganzen Körpers zu verbinden. Dadurch wird Qi und Blut in den lokalen wie auch in den Ganzkörperenergiebahnen reguliert. Durch diese Stimulation und Regulation wird das Yin und Yang des Körpers und des Funktionskreises der 5 Elemente (chinesisches Organsystem) wieder hergestellt.



### **Indikationen und Krankheitsbilder, die mit der Bauchnabel-Therapie behandelt werden können:**

- Internistische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Psychosomatische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen
- Wettkampfvorbereitung
- Kinder- und Säuglingserkrankungen

### **Termin**

Samstag	06.06.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	07.06.2020	08:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Kursgebühr** 270,00 Euro



## \*Ohr-Druck-Therapie (18 UE)

**Dozent** Dr. med. Xiaozhong Yi

Die Ohr-Druck-Therapie ist die älteste Sonderform der Akupressur. Reflektorische Zusammenhänge zwischen Ohrarealen und bestimmten Körperregionen stehen bereits im Huangdi Neijing (ca. 200 v. Chr.) geschrieben.

### **Dauerreiz statt mit Akupunkturnadel mit Pflanzensamenpflastermethode:**

Das Pflaster wird auf einen bestimmten zu behandelnden Punkt aufgeklebt. Unterstützt wird der Effekt durch eigene, mehrmals am Tag durchgeführte Druckmanipulation.

### **Ohrmuschelmassage:**

Gezielter, pulsierender Druck (Akupressur) bzw. Reiben gestörter Ohrareale, bestimmter Punkte oder systematische Massage mit Daumen und Zeigefinger gegenseitig der gesamten Ohrmuschel.

## **Indikationen**

- Internistische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Kinder- und Säuglingserkrankungen

## **Termin**

Samstag	13.06.2020	10:30 Uhr - 19:00 Uhr
Sonntag	14.06.2020	08:30 Uhr - 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 270,00 Euro



德推院

DTA

## **U-Ex-T (22 UE) – TUINA für die unteren Extremitäten (inkl. chin. Fußreflexzonenmassage) – Dozent Gunawan Wibisono**

Eine Redewendung aus China sagt: *Menschen beginnen in den Beinen, alt zu werden.  
Bäume fangen in den Wurzeln an, trocken zu werden.*

Die Beine und Füße sind am weitesten vom Herzen entfernt, dies führt aus der Sicht der chinesischen Medizin zu einer Schwäche des Qi und des Blutkreislaufes im Bein, zu einer Stagnation des Qi und einer Störung des Blutkreislaufes im gesamten Körper.

### **Kursinhalt**

Sie erlernen bestimmte manuelle TUINA-Techniken und Fußkräuterbäder für die Behandlung der unteren Extremitäten, zur Linderung und Heilung verschiedener Krankheiten sowie zur Gesundheitsvorsorge. Darüber hinaus beschäftigt sich dieser Kurs mit den Beschwerden in der Becken- und Ileosakralgelenk-Region. Um hier vorliegende Blockaden behandeln zu können, erlernen Sie spezielle manuelle TUINA-Handtechniken.

### **Indikationen**

- Beckenschiefstand
- Schmerzen und Gefühltaubheit der unteren Extremität
- Schmerzen und Bewegungseinschränkung des Kniegelenks
- Kraftlosigkeit der unteren Extremitäten
- Schwäche der Milz und Magen
- Ödem-Schwellung des Fußes und der Ferse.
- Schmerzen in der Lumbalregion
- Schmerzen des Außenknöchels
- Schmerzen der Fußinnenseite
- Hitzegefühl in den „5 Zentren“
- Nachtschweiß aufgrund von Leber- und Niere- Yin-Schwach
- Schlafstörungen
- Konzentrationsschwäche Vergesslichkeit aufgrund Herz-Xue-Schwach
- Enuresis bei Kindern
- Qi+Xue-Schwach Leber- und Niere
- Prämenstruelles Spannungsgefühl Brustbereich und Abdomen; Dysmenorrhö
- Chinesische Fußreflexzonen

### **Termin**

Freitag	28.02.2020	13:30 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag	29.02.2020	09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	01.03.2020	09:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Kursgebühr** 330,00 Euro

## \*Tai Chi (28 UE)

**Dozent** Wolfgang Endtmann

Traditionelle Langform des Yang-Stil Teil 1

Tai Chi Chuan (auch kurz Tai Chi genannt) ist ein etwa 1000 Jahre altes chinesisches, meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem, das seine Wurzeln in der taoistischen Philosophie und in der TCM hat. Tai Chi bedeutet: das allerhöchste Prinzip, der Weg. Tai Chi schult das Konzentrationsvermögen, verbessert das geistige Bewußtsein und lehrt Stressresistenz. Es entspannt die Muskulatur und das Nervensystem und unterstützt die Funktion der inneren Organe.



### **Kursinhalt**

- Vermittlung allgemeiner Grundlagen der TCM & des Tai Chi (Chuan) als meditatives und gesundheitsförderndes Bewegungssystem
- Erspüren von inneren und äußeren Blockaden, Korrektur von Fehlhaltungen
- Erlernen der harmonischen Bewegungsformen um die Balance zwischen Körper und Geist herzustellen
- Erlernen der entsprechenden Körperübungen in Kombination mit der richtigen Atemtechnik
- Erlernen der Aufrechterhaltung von Gleichgewicht und Muskelkontrolle

### **Termin**

Freitag	13.03.2020	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Samstag	14.03.2020	08:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	15.03.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 420,00 Euro

德推院

DTA

## Kinder- und Säuglinge-TUINA (15 UE)

**Dozent** Dr. med. Weizhong Sun |  
Prof. Xianjin Wang

### Aus der Sicht der manuellen Medizin

Das Organsystem von Säuglingen bzw. Kindern ist noch unreif und zart bzw. erst auf dem Weg zur vollen Reife. Das gesamte Qi und Blut ist noch in einer aufbauenden Phase, daher müssen die manuellen Techniken der TUINA, z.B. Intensität, Frequenz und Ausdauer völlig anders als bei Erwachsenen angewendet werden.



### Indikationen

- Schlafstörungen
- Übelkeit und Erbrechen
- Fieber
- Bronchitis
- Bauchschmerzen
- Neurodermitis
- Allergische Rhinitis
- Unruhezustände
- Aufmerksamkeitsstörung u.v. weitere

### Termin:

Samstag	04.07.2020	10:30 Uhr – 19:00 Uhr
Sonntag	05.07.2020	09:00 Uhr – 13:30 Uhr

**Kursgebühr** 280,00 Euro

## Guasha-Therapie (18 UE)

**Dozent** Gunawan Wibisono

Mit einem flachen, breiten Schabegegenstand aus Wasserbüffelhorn wird in eine Richtung mit unterschiedlicher Intensität über die Haut (auch Gesicht) geschabt. Das Schaben kann von einer leichten Hautrötung bis hin zum leichten Bluten fortgesetzt werden.



### Indikationen

- Internistische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Psychosomatische Erkrankungen
- Kinder- und Säuglingserkrankungen
- Kosmetik – Gesicht Guasha

### Termin

Samstag	15.02.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	16.02.2020	08:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Kursgebühr** 270,00 Euro

## Sport-TUINA (18 UE)

**Dozent** Dr. med. Weizhong Sun

Die ursprüngliche Entwicklung von der traditionellen manuellen chinesischen Form der Behandlung von Kampfsportverletzungen kommt über die Akupressur. Langsam entwickelte sich das gesamte Spektrum von der TUINA-Form zur TUINA manuell, d.h. auch TUINA für Sportverletzungen bzw. Sportschäden. Diese hat in China schon eine lange Tradition.

In unserer jetzigen Gesellschaft können Hochleistungssportarten auf allen Gebieten professionell betrieben werden. Daneben gibt es auch Amateur-(spaßbringenden) Sport. Das führt natürlich zu verschiedenen Formen artunterschiedlicher Sportverletzungen bzw. Sportschäden, die in diesem Kurs, incl. dem Therapiebereich und der Prävention der Sportverletzung sowie vorbereitender Behandlung auf einen sportlichen Wettkampf, erlernt werden.

### Kursinhalt

- Sportverletzungen und -schäden
- Vorbereitung auf einen sportlichen Wettkampf
- Prävention von Sportverletzungen

### Termin

Samstag 18.07.2020 10:30 Uhr – 19:00 Uhr

Sonntag 19.07.2020 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 280,00 Euro



## **Pai-A-Ha Fit (18 UE)**

**Dozentin** Jana Versümer

Lebensenergie aufbauen mit TUINA Qigong für Senioren



**Pai-** Klopfen, **A** – Atmen, **Ha-** Schreien, „**Pai-A-Ha Fit**“ ist der Ausdruck von sanften Qi-gong- Übungen, einfachen manuellen TUINA-Techniken zur Selbstbehandlung und speziellem Fitness-Programm für Senioren. Das Prinzip der Vorbeugung und Gesunderhaltung der TCM setzt mit seiner Jahrtausende alten Tradition und Erfahrung an. Die Regulierung des Qi und Blutenergie in den Ganzkörpermeridianen führt zu körperlicher, seelischer und geistiger Harmonie. Die Beweglichkeit und Wahrnehmung des Körpers wird gefördert, Schmerzen und Beschwerden werden gelindert, die innere Lebensenergie, Selbstvertrauen und die Lebensfreude werden gestärkt und der Alltag kann gelassener gemeistert werden. Pai-A-Ha Fit ist undabhängig vom Gesundheitsgrad durchführbar.

### **Kursinhalt**

- Was sind „aktive Senioren“ und Prävention von Alzheimer?
- „Parkkultur“ und Massensport/Seniorensport
- Bedeutung von Beweglichkeit für ein gesundes und langes Leben
- Faszien und Meridian – Die Wahrheit von Osteopathie und Tuina
- Einfache manuelle TUINA-Techniken zur Selbstbehandlung
- Faszientraining und Meridianstimulation

### **Termin**

Samstag 08.08.2020 10:30 Uhr – 19:00 Uhr

Sonntag 09.08.2020 08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 270,00 Euro



## Stressmanagement nach TCM (17 UE)

**Dozentin** Jana Versümer

Lebensenergie aufbauen mit TUINA Qigong für Senioren

Während wir als TherapeutIn mit verschiedenen Behandlungsformen unseren Patienten helfen, das Burnout-Syndrom oder andere stressabhängige Krankheiten zu bekämpfen, sind wir selbst häufig davon betroffen. Ziel dieses Kurses ist es, dass Sie als TherapeutIn Ihre Tätigkeiten mit mehr Leichtigkeit und Effizienz durchführen und Ihren Alltag und Ihr stetiges Lernen mit mehr Freude und Energie erleben lernen.

„Nützlich liegen die Gestalten vor Augen.

Aus dem Verborgenen geht wahrer Nutzen hervor“

– Lao Zi

### Kursinhalt

- Definition von Stress nach TCM und die Bedeutung von Herzfeuer
- Qigong zu Stressmanagement
- Die Bedeutung von Beweglichkeit des Körpers und Mental
- **Faszientraining und Meridianstimulation** in verschiedenen Formen
- TCM im Alltag integrieren

### Termin

Samstag	04.07.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	05.07.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 255,00 Euro

Weiterbildung  
aussuchen ...

Fördermöglichkeiten  
klären ...

Grund-Qualifikation  
nachweisen ...

Kurs buchen und  
teilnehmen ...

## **Moxibustion (16 UE)**

**Dozent** Dr. med. Weizhong Sun

Erwärmen der Akupunkturpunkte sowie Energieleitbahnen durch glimmendes Beifußkraut, das über der Haut abgebrannt wird (direkte Moxibustion) oder ein kleiner glimmender Beifußkegel wird über einem bestimmten Kraut, z.B. Ingwerscheibe, direkt auf die Haut (Akupunkturpunkt) gelegt oder auf die Akupunkturnadel aufgesetzt (indirekte Moxibustion). Diese milde und tief gehende Wärme stärkt das Yang, vertreibt Kälte und löst Feuchtigkeit aus den Energieleitbahnen, der Oberfläche sowie den Organen und beseitigt Qi- und Blut-Stagnation. Durch diese Stimulation und Regulation wird das Yin und Yang des Körpers und des Funktionskreises der 5 Elemente (chinesisches Organsystem) wieder hergestellt.

### **Indikationen**

- Internistische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stützbewegungsapparates
- Psychosomatische Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe

### **Termin Leipzig:**

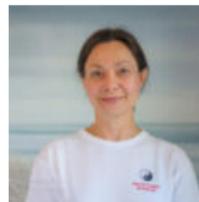
Samstag	05.09.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	06.09.2020	09:00 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 290,00 Euro



## TCM in der Pflegepraxis (17 UE)

**Dozentin** Jana Versümer



Zentrales Ziel von Pflege und Betreuung alter Menschen ist die Erhaltung von Lebensqualität. Das Hauptthema für den alten, kranken Menschen ist das Loslassen. Die philosophischen Konzepte des Daoismus, Buddhismus und Konfuzianismus erweitern die Sichtweise auf das Leben und helfen dem Pflegepersonal, die Lebens- und Sterbeprozesse der Pflegepatienten besser zu verstehen und zu begleiten. Im Vordergrund der TCM steht der individuelle Mensch und nicht seine Erkrankung. Sanfte Massagen unter der Anwendung von Aromaölen und Kräuterzusätzen werden in die Pflegemaßnahmen integriert.

### Kursinhalt

- Energiekonzept in der TCM
- Der alte und kranke Mensch in der TCM
- Leben und Sterben / Energetische Zusammenhänge
- Krankheitsbilder in der Altenpflege aus Sicht der TCM / Demenz, Parkinson, u.a.
- Atmung
- Massage zur seelischen Entlastung
- Massage- und Akupressur zur Aktivierung der Lebenskräfte
- Ausgleichende Massagen zur Regulierung der physiologische Prozesse

### Termin

Samstag	07.03.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	08.03.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 255,00 Euro



## TCM - Diagnostik (18 UE)

**Dozent** Daniel Rotschild

Voraussetzungen sind Vorkenntnisse der TCM



Die Diagnosemethoden der TCM unterscheiden sich von denen der westlichen Schulmedizin. Die gegenwärtigen Essgewohnheiten, der konstante Zeitdruck sowie der überhöhte Inputüberschuss schaffen eine Situation, in der die o.g. Diagnose eines der häufigsten Ungleichgewichtssituationen in der heutigen Praxis ist. Jeder, der daran Interesse hat, ein Therapeut der chinesischen Medizin zu sein oder daran interessiert ist, die Körpergeheimnisse und seine Schwachstellen durch die chinesischen Augen zu sehen, für den ist dieser Kurs eine Notwendigkeit.

In einer einfachen und intensiven Art und Weise werden wir zunächst den Weg zur Bestimmung der Diagnose der oben genannten Störung, durch Hauptsymptome, übereinstimmende Krankheitsbilder und andere Punkte, die wahrscheinlich in der Befragung auftreten werden, darstellen. Die Befragung und ihre Stärke werden wir mit Tipps zur passenden Zungendiagnostik und allgemeinen Erscheinung unterstützen.

### Kursinhalt

- Inspektion (u.a. Zungendiagnostik)
- Palpation (inkl. Pulsdiagnostik)
- Ernährungsberatung
- Olfaktion und Auskultation
- Akupressurpunkte
- Kräuterrezepturen

### Termine

Samstag	10.10.2020	10:30 Uhr – 19:00 Uhr - <b>Chinesische Diagnostik</b>
Sonntag	11.10.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr
Samstag	07.11.2020	10:30 Uhr – 19:00 Uhr - <b>TCM für die Praxis/Diagnose zur Therapie bei Milz Qi Schwäche</b>
Sonntag	08.11.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr
Samstag	14.11.2020	10:30 Uhr – 19:00 Uhr - <b>TCM für die Praxis/Diagnose zur Therapie bei Leber Qi Stagnation</b>
Sonntag	15.11.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 270,00 Euro je Kurs

## Schädel-Druck-Therapie (29 UE)

**Dozent** Gunawan Wibisono

### Schädel-Druck-Therapie basiert auf:

- Chinesischer Schädelakupunktur

Diese, von dem Neurochirurgen Prof. Jiao Shunfa entwickelte Form der Akupunktur orientiert sich an der Neuroanatomie. Die zu bestimmten Funktionen gehörenden Hirnareale werden über die Kopfhaut indirekt stimuliert. Die Chinesische Schädelakupunktur kann in Kombination mit der Traditionellen Chinesischen Medizin bei der Behandlung spezieller neurologischer Erkrankungen – insbesondere Lähmungserkrankungen – eingesetzt werden.

- Japanischer Schädelakupunktur (YNSA)

Diese Form ist noch relativ jung. Ihre Entstehung geht auf den Arzt und Wissenschaftler Dr. Toshikatsu Yamamoto (Miyazaki/Japan), Anfang der 70er Jahre zurück. Sie ist eine effiziente Methode zur Behandlung von Schmerzerkrankungen und neurologischen Erkrankungen.



### Kursinhalt

- Theoretische Zusammenfassung
- YNSA - Chin. Schädelakupunktur
- YNSA-Punkte (Basispunkte, Y-Punkte)
- Bauch-, Arm- und Halsdiagnostik
- Somatotopie Areale

### Termin

Freitag	03.04.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag	04.04.2020	09:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	05.04.2020	08:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Kursgebühr** 435,00 Euro

### Indikationen

- Folgen von Apoplex
- Limbalgie | Lumioschialgie
- Postoperatives Schmerz-Dysfunktionssyndrom
- Akute und chronischen Schmerzen
- Blockaden des Bewerungsapparaters
- Nervenschmerzen
- Neurologische Erkrenakungen
- Tinitus

## Entspannung und Fantasiereisen (17 UE)

**Dozentin** Dipl.-Psych. Kathrin Keller

Stress bestimmt für viele Menschen den Alltag, das Nervensystem ist überlastet und kann nicht mehr das tun, was es eigentlich müsste: für Erholung und Ruhe als Ausgleich sorgen. Fatalerweise liegen genau dort aber unsere Selbstheilungskräfte. Stress ist ungesund und Mitursache vieler schwerer Krankheiten. Gekonnte Entspannung ist somit nicht nur eine Spielerei, sondern Selbstverantwortlichkeit für die eigene Gesundheit in einer hektischen Welt. Das Gute dabei: Entspannung lässt sich lernen. Es gibt dazu gut funktionierende und wissenschaftlich fundierte Methoden, wie die Progressive Muskelentspannung, die Hypnotherapie und das Autogene Training. Aus all diesen Methoden wollen wir an diesem Wochenende schöpfen und den Entspannungszustand zudem für Phantasiereisen und Co. nutzen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Patienten und Klienten Grundlegendes über Stress und Entspannung beibringen wollen, an Therapeuten und Dozenten, die ihr Können auch an Gruppen weitergeben möchten und an alle, die selbst betroffen sind und nach Wegen aus dem Stress suchen. Entspannungseinheiten können auch genutzt werden, um Patienten beispielsweise vor der Akupunkturbehandlung zu entspannen.

### Kursinhalt

- Was ist Stress und was ist Entspannung?
- Die Selbstheilungskräfte im Menschen
- Entspannung lernen – gewusst wie
- Phantasiereise als Unterstützung für körperliche
- Entspannung Selbsterfahrung
- Anleitung von Entspannungseinheiten

### Termin

Samstag	12.09.2020	10:30 Uhr – 18:00 Uhr
Sonntag	13.09.2020	08:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Kursgebühr** 260,00 Euro



德推院

DTA

DEUTSCHE TUINA AKADEMIE

## Kontakt

### Hauptsitz, Büro & Postanschrift

Mühlenstr. 8a  
14167 Berlin

Tel: 030 / 88 66 95 77  
Fax: 030 / 84 72 63 38  
info@tuina-akademie.de

### Schulungszentrum - südlich von Berlin

Dorfstraße 15  
15712 Königs Wusterhausen  
(Zernsdorf - Kablow Ziegelei)

### Bankverbindung

Berliner Sparkasse  
IBAN: DE70 1005 0000 0190  
6391 99  
BIC: BELADEBEXXX

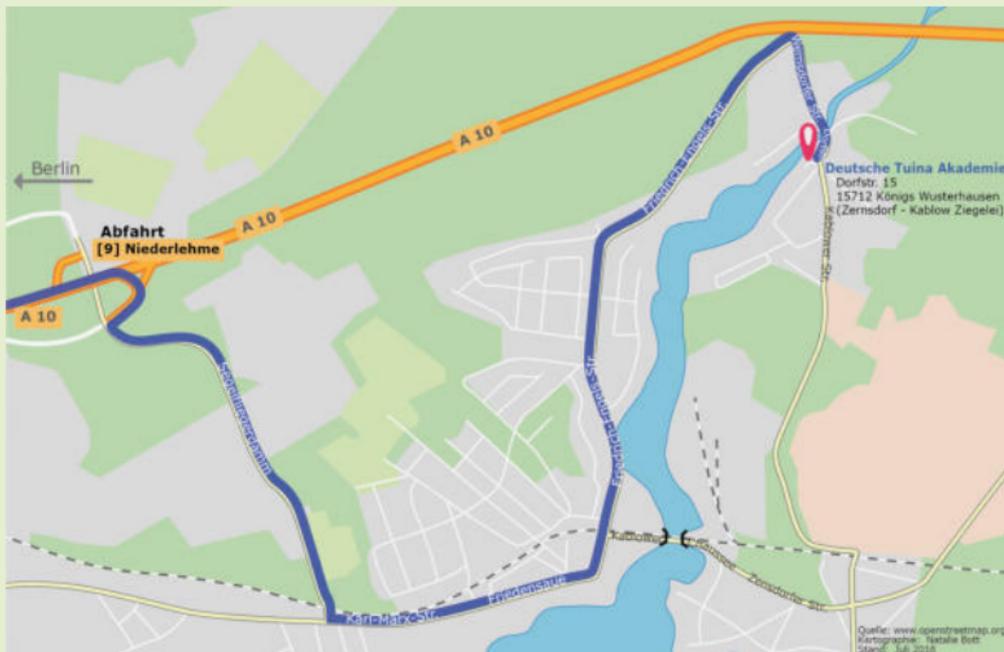
### Anfahrt:

#### Mit Zug/S-Bahn und Bus

Bahnhof Königs Wusterhausen, von dort den Bus 721 (Richtung Kablow-Ziegelei) nehmen bis (End)Haltestelle Am Lankensee. Von der Haltestelle aus, sind es 5 Gehminuten bis zur Akademie.

Oder weiter vom Bahnhof Königs Wusterhausen mit der Regionalbahn RB36 Richtung Frankfurt (Oder), Haltestelle Kablow, von dort sind es ca. 20 Gehminuten die Kablower Straße entlang. Bei Fahrradmitnahme sind es ca. 10 Min.

Dieses Kursprogramm ist auch online zum Download verfügbar unter:  
[www.tuina-akademie.de](http://www.tuina-akademie.de)



#### Mit dem Auto Berliner Ring A10 - Abfahrt Niederlehme

Folgen Sie uns!   